



## راهنمای انجام تست هورمون رشد (GH)

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۰۲۱-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۴۸۱-۴۸۲

تلفن مستقیم: ۰۲۱-۲۲۷۲۷۰۲۰

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار  
بازبینی بهار ۱۴۰۴



## راهنمای انجام تست هورمون رشد (GH)

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۰۲۱-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۴۸۱-۴۸۲

تلفن مستقیم: ۰۲۱-۲۲۷۲۷۰۲۰

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار  
بازبینی بهار ۱۴۰۴



## راهنمای انجام تست هورمون رشد (GH)

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۰۲۱-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۴۸۱-۴۸۲

تلفن مستقیم: ۰۲۱-۲۲۷۲۷۰۲۰

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار  
بازبینی بهار ۱۴۰۴

### راهنمای انجام تست هورمون رشد (GH)

➤ این تست با توجه به وزن بیمار، تحرک (ورزش) و تعیین دوز دارویی توسط پزشک متغیر می باشد. لذا زمان های نمونه گیری بیماران با توجه به حساسیت تست در زمان های مشخص شده باید صورت گیرد.

(GH 0 – GH 30 - GH 60 - GH 90 – GH 120)

➤ شرایط نمونه گیری:

-بیمار نباید تحت استرس یا تنش روحی یا جسمی باشد، زیرا موجب افزایش سطح GH می شود.

-بہتر است کہ بیماران بہ خوبی استراحت کرده باشند و از نیمه شب صبح آزمایش ناشتا باشند. مصرف آب مجاز است.

- جهت انجام تست با دارو، بیمار باید شرایط ناشتایی را رعایت کند و مابین ساعت ۸-۶ صبح اولین نمونه خون از بیمار گرفته شود، سپس یک قرص کلونیدین (بادوز ۱۵، ۰۱ میلی گرم بر مترمربع، حدود ۲۰۰ میکروگرم) به بیمار داده شود تا به همراه یک لیوان آب میل کند. سپس با فاصله زمانی ۱۲۰-۹۰-۶۰-۳۰ دقیقه از بیمار نمونه خون گرفته شود.

### راهنمای انجام تست هورمون رشد (GH)

➤ این تست با توجه به وزن بیمار، تحرک (ورزش) و تعیین دوز دارویی توسط پزشک متغیر می باشد. لذا زمان های نمونه گیری بیماران با توجه به حساسیت تست در زمان های مشخص شده باید صورت گیرد.

(GH 0 – GH 30 - GH 60 - GH 90 – GH 120)

➤ شرایط نمونه گیری:

-بیمار نباید تحت استرس یا تنش روحی یا جسمی باشد، زیرا موجب افزایش سطح GH می شود.

-بہتر است کہ بیماران بہ خوبی استراحت کرده باشند و از نیمه شب صبح آزمایش ناشتا باشند. مصرف آب مجاز است.

-جهت انجام تست با دارو، بیمار باید شرایط ناشتایی را رعایت کند و مابین ساعت ۸-۶ صبح اولین نمونه خون از بیمار گرفته شود، سپس یک قرص کلونیدین (بادوز ۱۵، ۰۱ میلی گرم بر مترمربع، حدود ۲۰۰ میکروگرم) به بیمار داده شود تا به همراه یک لیوان آب میل کند. سپس با فاصله زمانی ۱۲۰-۹۰-۶۰-۳۰ دقیقه از بیمار نمونه خون گرفته شود.

### راهنمای انجام تست هورمون رشد (GH)

➤ این تست با توجه به وزن بیمار، تحرک (ورزش) و تعیین دوز دارویی توسط پزشک متغیر می باشد. لذا زمان های نمونه گیری بیماران با توجه به حساسیت تست در زمان های مشخص شده باید صورت گیرد.

(GH 0 – GH 30 - GH 60 - GH 90 – GH 120)

➤ شرایط نمونه گیری:

-بیمار نباید تحت استرس یا تنش روحی یا جسمی باشد، زیرا موجب افزایش سطح GH می شود.

-بہتر است کہ بیماران بہ خوبی استراحت کرده باشند و از نیمه شب صبح آزمایش ناشتا باشند. مصرف آب مجاز است.

-جهت انجام تست با دارو، بیمار باید شرایط ناشتایی را رعایت کند و مابین ساعت ۸-۶ صبح اولین نمونه خون از بیمار گرفته شود، سپس یک قرص کلونیدین (بادوز ۱۵، ۰۱ میلی گرم بر مترمربع، حدود ۲۰۰ میکروگرم) به بیمار داده شود تا به همراه یک لیوان آب میل کند. سپس با فاصله زمانی ۱۲۰-۹۰-۶۰-۳۰ دقیقه از بیمار نمونه خون گرفته شود.